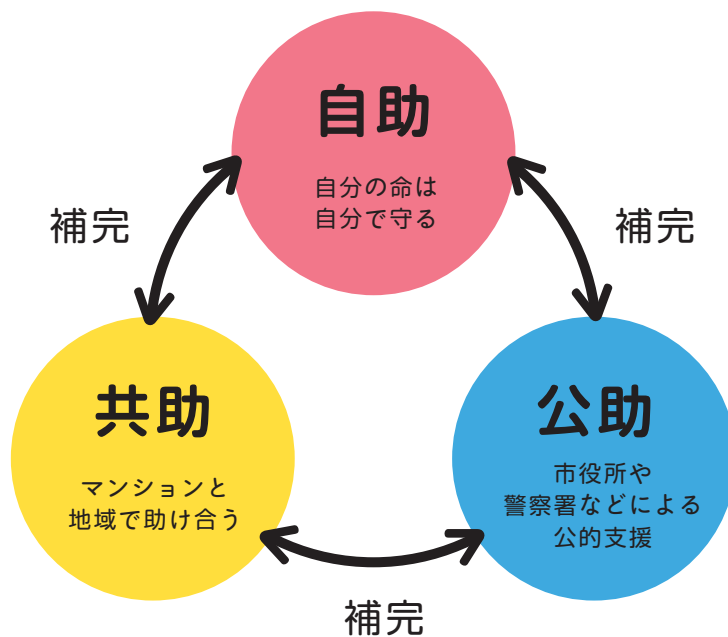




はじめに

本マニュアルにおいては、「自助」を前提とした上で、マンション内で「共助」を機能させるための各種ルールについて記載しています。

震災の被害を最小限に抑えるための 3つのチカラ



マンションにおける自助・共助の役割分担

	自助 自分の命は自分で守る	共助 マンションと地域で助け合う
水・食料の備蓄	●	
家具転倒防止等の室内環境対策	●	
安否確認：家族	●	
安否確認：居住者		●
閉じ込め救助	● 家族を救助	● 居住者を救助
要援護者の対応	● 家族を救助	● 居住者を救助
共用部の環境改善 (漏水対応・ゴミ対策)		●
行政情報収集 (避難所・救援物資等)	● 一部	●